

REGULAMIN IMPREZY pn.: „Pniewska Piątka PP5”

I. Cel imprezy:

- a) integracja mieszkańców Pniewa,
- b) promowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego,
- c) promocja Gminy Gryfino.

II. Postanowienia ogólne:

1. Organizatorem imprezy jest Gmina Gryfino, Sołtys Sołectwa Pniewo wraz z Radą Sołecką Sołectwa Pniewo.
2. Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania imprezy będą przebywać na terenie, na którym jest przeprowadzana. Każda osoba przebywająca na tym terenie w czasie jej trwania obowiązana jest stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Celem Regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa imprezy przez określenie zasad zachowania się osób obecnych na imprezie i korzystania przez nie z terenu, na którym jest przeprowadzana, a także z urządzeń znajdujących się na nim.
4. Impreza ma charakter sportowy, a jej celem nie jest propagowanie jakichkolwiek poglądów czy idei politycznych lub społecznych.

III. Program imprezy, miejsce i trasa:

1. Bieg i nornic walking odbędą się w dniu 05.09.2026 r. (sobota) w Pniewie od godziny 11.00
2. Start i meta przy boisku piłkarskim „Błękitu Pniewo” w Pniewie przy ul. Gryfińska 10 c
- godzina 11:00 – start biegu
- godzina 11:02 – start nornic walking
- trasa biegu i marszu wynosi 5 km

Opis trasy:

1. Stadion Błękit Pniewo
2. droga powiatowa 1368Z
3. na skrzyżowaniu ul. Jagodowej i Borówkowej w Żórawiach skręt w prawo
4. na skrzyżowaniu ul. Borówkowej i Poziomkowej skręt w prawo w drogę gminną 410023Z
5. na skrzyżowaniu drogi gminnej 410023Zskręt w lewo w ul. Chabrową
6. na skrzyżowaniu ul. Chabrowej skręt w prawo w ul. Kwiatową
7. na skrzyżowaniu ul. Kwiatowej skręt w lewo w ul. Różaną
8. Stadion Błękit Pniewo

- godzina 11:50 – zakończenie biegu i nornic walking
- godzina 12:00 – zakończenie imprezy i rozdanie nagród

3. Trasa „Pniewskiej Piątki PP5” po nawierzchni: asfaltowej, betonowej i gruntowej; trasa biegu oznakowana; trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 50 minut od strzału startera; uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu lub marszu i zejścia z trasy.

IV. Organizator:

Gmina Gryfino, Sołtys Sołectwa Pniewo wraz z Radą Sołecką Sołectwa Pniewo

Kontakt z głównym organizatorem:

1. Tomasz Tokarek – Kierownik imprezy – e-mail: pniewska.piatka@gmail.com, tel.: 792 858 892
2. Jacek Czaczyk – Sołtys Sołectwa Pniewa - e-mail: soltys.pniewo@gmail.com

V. Zasady uczestnictwa:

1. Do biegu ustalony został limit 140 osób.
2. Prawo startu mają zawodnicy pełnoletni, posiadający dobry stan zdrowia, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat, startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają własnoręcznym

podpisem. W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat, wymagane jest pisemne oświadczenie opiekuna prawnego/rodzica wyrażające zgodę na udział podopiecznego w imprezie pn.: „Pniewska Piątka PP5”.

3. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczania w komunikacie końcowym.

4. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

5. Pobranie numeru startowego równoznaczne jest z akceptacją regulaminu.

6. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji imprezy pn.: ”Pniewska Piątka PP5” oraz dokumentowania zawodów.

7. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, potwierdzając zdolność do udziału w imprezie poprzez złożenie podpisu pobierając numer startowy.

8. Numery startowe wydawane będą po weryfikacji w biurze zawodów.

VI. Zgłoszenie:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą w formie elektronicznej na stronie :

<https://zapisyonline.pl>

2. Za osoby uprawnione do startu, uznaje się osoby, które zarejestrowały się na imprezę poprzez formularz zgłoszeniowy.

3. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 03.09.2026 r. do godz. 18.00

Kategorie:

- bieg - KOBIECY/MĘŻCZYŹNI - 5 km
- nodric walking - KOBIECY/MĘŻCZYŹNI - 5 km
- najlepszy Mieszkaniec/ Mieszkanka Pniewa w biegu i nodric walking
- Najstarszy/Najmłodszy uczestnik imprezy - KOBIECY/MĘŻCZYŹNI

VII. Nagrody:

Organizator przewiduje nagrody rzeczowe:

- za miejsca I– III w klasyfikacji kobiet w biegu i nodric walking
- za miejsca I– III w klasyfikacji mężczyzn w biegu i nodric walking
- dla najlepszego Mieszkańca/ Mieszkanki Pniewa w biegu i nodric walking
- dla najstarszego i najmłodszego uczestnika imprezy - KOBIECY/MĘŻCZYŹNI

Każdy z uczestników imprezy pn.: ”Pniewska Piątka PP5” otrzyma pamiątkowy medal.

Organizator przewidział nagrody rzeczowe sfinansowane ze środków Gminy Gryfino w ramach funduszu sołeckiego Sołectwa Pniewo. Odbiór pakietów startowych i nagród zostanie potwierdzone przez uczestników imprezy przy odbiorze na odpowiednim protokole.

Nagrody te należy odebrać osobiście. Wręczenia nagród od godz. 12:00 lub wcześniej po ogłoszeniu przez Organizatora.

Podział na kategorie wiekowe (KOBIECY/MĘŻCZYŹNI):

K/M bieg – do 30 lat

K/M bieg – od 31 lat do 50 lat

K/M bieg – powyżej 50 lat

VIII. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

Impreza pn.: ”Pniewska Piątka PP5” odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ruchu otwartym. Uczestnicy imprezy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

Uczestnicy imprezy zobowiązani są do:

- poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności;
- biec lub maszerować wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego;

- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc;
- uczestnik imprezy jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora imprezy, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników;
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w imprezie należy zejść na pobocze i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;
- na miejsce imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;
- uczestnikom imprezy zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas imprezy pod groźbą wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w imprezie lub wykluczenia;
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z imprezy;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za działania uczestnika imprezy.

IX. Postanowienia końcowe:

- każdy uczestnik startuje na własne ryzyko i własną odpowiedzialność;
- każdy uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza, w stosunku do innych jej uczestników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu organizatora oraz w mieniu innych właścicieli terenu;
- organizator nie ubezpiecza zawodników na czas imprezy;
- organizator nie zabezpiecza noclegów;
- za rzeczy uczestników imprezy organizator nie ponosi odpowiedzialności;
- pobranie numeru startowego przez uczestnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy;
- uczestnicy mają obowiązek podczas trwania imprezy zachowania zasad fair play;
- przetwarzanie i gromadzenie danych osobowych osób odbywać się będzie w zgodzie z powszechnie obowiązującym prawem, w szczególności z ustawą o ochronie danych osobowych.